

... problemlos dazuverdienen
- wer möchte das nicht?

Für Zustellbezirke in Wallenhorst, Pye Hasbergen, Hellern, Bissendorf

suchen wir zuverlässige und engagierte Zusteller. Sie sind zuständig für einen klar abgegrenzten Bezirk und dafür verantwortlich, dass unsere Zeitung pünktlich und zuverlässig in jeden Briefkasten gelangt.

Sie sind mindestens 18 Jahre alt? Dann brauchen Sie nur noch den Coupon auszufüllen und an uns zu senden.

Osnabrücker
Sonntagszeitung
hochwertige Zeitung für Vorbesteller
Seminarstraße 35 • 49074 Osnabrück

Knollmeyer Fleischerei

Neu!
Jetzt auch mit Partyraum
zum Mieten in Belm!



Für alle Gelegenheiten
Kompletter Service
Individuelle Beratung
49084 Osnabrück
Gretescher Weg 31
Tel.: 05 41/7 76 32

www.knollmeyer.de
e-mail: knollmeyer-partyservice@osnnet.de

38. Historischer Markt Bad Essen

Freitag bis Sonntag,
24. bis 26. August 2012



Die Geschäfte sind am
Samstag bis 18 Uhr u. am
Sonntag von 14-18 Uhr geöffnet

Marktbuden und -stände

laden an allen Markttagen zum Verweilen
und Einkaufen ein

(Freitag ab 12 Uhr, Samstag ab 11 Uhr, Sonntag ab 12 Uhr).

Wesentlicher Bestandteil des Marktgeschehens ist die Vorführung alter Handwerkskünste wie Räuherei, Bäckerei, Korbflechten, Drechseln, Schmieden, Holzschuhmachen und Bürstenmachen. Darüber hinaus wird den Marktbesuchern auf den Bühnen des Kirchplatzes und der Lindenstraße ein abwechslungsreiches Programm geboten.

Am Sonntag findet um 10.30 Uhr auf dem Kirchplatz ein plattdeutscher ökumenischer Freiluftgottesdienst statt.

Name: _____
Vorname: _____ Geb. datum: _____
Straße/Haus-Nr.: _____
PLZ/Ort: _____
Verteilbezirkswunsch: _____

Resonanz auf
Anzeigen...



Alles über E-Zigaretten

Anzeige

Die andere Art zu rauchen – „Liquids“ mit verschiedenen Geschmacksrichtungen.

Geschätzte zwei Millionen Deutsche greifen zur E-Zigarette, die seit einigen Jahren auch in Deutschland auf dem Markt ist. Gefährlich oder nicht gefährlich, die Diskussion läuft. Fakt ist, dass eine E-Zigarette nicht die annähernd 4000 Schadstoffe einer normalen Zigarette freisetzt.

Immer mehr Raucher steigen deshalb auf die E-Zigarette um und das hat Gründe, wie eine Stichprobenerhebung deutlich macht. „Ein E-Zigarette ist preisgünstiger. Man muss sie nicht wie eine normale Zigarette zu Ende rauchen, sondern kann sie nach drei, vier Zügen wieder in die Tasche stecken. Und außerdem gibt es zig Geschmacksvarianten.“

Wenn man sich mit Pascal Lohstroh vom Vinirette-Store in der Osnabrücker Hasestraße unterhält, dann hört man noch zwei weitere Vorteile.

„Frauen nehmen sogar ab, weil sie weniger zu Süßigkeiten greifen, wenn sie süße Geschmacksrichtungen wie Schoko-Banane, Karamell oder Tiramisu dampfen.“

Und: „Das Passivrauchen entfällt, es gibt nicht den typischen, lästigen Zigarettengeruch. Ausgestoßen wird ein Gemisch aus Propylenglycol und Glycerindämpfen, welche als Träger der Aromen dienen. Und bei nikotinhaltenen Flüssigkeiten auch als Träger für das Nikotin.“ Pascal Lohstroh ergänzt: „Es handelt sich beim Dampf somit nicht – wie fast immer in der Presse geschrieben wird – um Wasserdampf.“

So funktioniert's: Die E-Zigarette besteht aus einem Mundstück-Tank, einem Verdampfer und einem Akku. Das Mundstück, auch Depot genannt, enthält die Flüssigkeits-/Nikotinkapsel. Diese werden in verschiedenen Nikotinstärken (5 - 25 mg) und



Foto: Völsberg

Pascal Lohstroh präsentiert die Fülle an Liquids.

meist auch in einer Variante völlig ohne Nikotin angeboten.

Daneben enthalten die sogenannten „Liquids“ lediglich eine unschädliche Flüssigkeit (hauptsächlich Propylen Glykol, eine Art medizinischer Alkohol, und Wasser) sowie Aromastoffe in verschiedensten Geschmacksrichtungen.

Die sind vielfältig und reichen von Tabak, über Fruchtvarianten wie Ananas, Kirsche, Banane, Erdbeere bis hin zu exotischen Aromen wie Whiskey, Nuss-Vanille oder Pistazie. „Der Renner bei uns sind Cassis, Tropic und Banane“, erklärt Pascal Lohstroh.

Mit einer oft falschen Darstellung möchte Lohstroh aufklären: „Unsere Liquids wer-

den ausschließlich in Deutschland produziert, nicht wie fälschlicherweise erzählt wird in China oder sonst wo, und unterliegen so automatisch der ständigen Qualitätskontrolle.“

Jeder Kunde im Vinirette-Store bekommt einen Beipackzettel, wo die Inhaltsstoffe aufgeführt sind. Auf der Rückseite gibt es einen Überblick über die Geschmacksorten, die sich zusätzlich nach eigenen Wünschen mischen lassen, auch in puncto Nikotinstärke.

„Bei uns bekommt jeder eine ausgiebige Beratung. Da nehmen wir uns für den Kunden die Zeit, die er benötigt“, so Pascal Lohstroh abschließend. P.V.

500 000ster Loma-Gast

Stadtwerke überraschen Saunagängerin aus Melle.

Osnabrück. Birgit Held aus Melle konnte sich am Montag über einen ganz besonderen Besuch der Loma-Sauna im Nettebad freuen. Die regelmäßige Saunagängerin betrat gemeinsam mit ihrer Tochter als 500 000ster „Loma-Gast“ den Saunaeingangsbereich im Nettebad. Für die Jubilarin gab es dafür aus der Hand von Stadtwerke-Bäderchef Wolfgang Hermle ein Überraschungspaket samt Blumenstrauß.

„Gut, dass ich dich überreden konnte, heute mit mir hierher zu fahren“, war die erste spontane Reaktion von Birgit Held an ihre Tochter gerichtet. Die Melleranerin ist Stammgast in der Loma-Sauna, „weil die Aufzüge super sind und weil es hier ein großartiges Spa- und Beauty-Angebot gibt – das ist Entspannung und Verwöhnung pur“.

Birgit Held freute sich besonders über den Inhalt des Überraschungspaketes: Unter anderem war in dem Paket ein Paar Nettebad-Flipflops enthalten. „Das passt perfekt, denn gerade heute habe ich meine Badeschuhe vergessen“, schmunzelte Birgit Held.

Besucherplus von 15 Prozent – Stadtwerke-Bäderchef Wolfgang Hermle freute sich insbesondere über die positive Entwicklung bei den Saunabesucherschancen. „500 000 Loma-Gäste in sieben Betriebsjahren



Ein ganz spezieller Loma-Saunabesuch: Stadtwerke-Bäderchef Wolfgang Hermle (l.) und Nettebadleiter Tilo Schölzel (r.) überraschen den 500 000 „Loma-Gast“ Birgit Held aus Melle (2.v.r.) und ihre Tochter. Foto: Stadtwerke Osnabrück

ist beachtlich“, so Hermle. Die Besucherzahlen sind dabei stetig gestiegen, im vergangenen Jahr besuchten rund 80 000 Gäste den Saunabereich des Nettebades – ein Plus von knapp 15 Prozent im Vergleich zu 2010. „Damit liegen wir weit über den Branchenzahlen“, betonte der Bäderchef.

Nach einer Studie des Verbandes kommunaler Unternehmen mussten die Erlebnisbäder im ersten Halbjahr 2011 bundesweit ein Saunaminus von 2,3 Prozent hinnehmen.

Auch in 2012 setzt sich der positive Loma-Trend fort. „Es zeichnet sich ab, dass wir in diesem Jahr mehr als 90 000 Besucher zählen werden“, sagte

Hermle voraus. Auf diesen Zahlen wollen sich die Stadtwerke aber nicht ausruhen. „Natürlich peilen wir die 100 000er-Jahresbesuchermarke an.“ Aus diesem Grund planen die Stadtwerke noch für dieses Jahr die Attraktivierung der Loma-Saunalandschaft. „Die Planungen sind so gut wie abgeschlossen, sodass wir hoffentlich schon bald mit der Umsetzung beginnen können“, erläuterte Hermle. Noch macht der Bäderchef ein Geheimnis aus den Plänen. „Es wird aber für unsere Saunalandschaft ähnlich spektakulär wie die ‚Sloop‘-Rutsche für unser Nettebad“, ließ sich Hermle zumindest entlocken. (PA)

Lauf mit – nicht davon

Zwölf Stunden Rubbenbruchsee-Benefizlauf.

Osnabrück. Am Samstag, 25. August, von 10 bis 22 Uhr findet am Rubbenbruchsee, Barenteich in Osnabrück, der Zwölf Stunden Rubbenbruchsee-Benefizlauf statt.

Start: Zu jeder vollen Stunde begleitet ein Vereinsmitglied des s4acw den Lauf. Bei dem Rubbenbruchsee-Benefizlauf handelt es sich um eine Aktion zugunsten Osnabrücker Kinder in außergewöhnlichen Lebenssituationen.

Der Erlös richtet sich an die untenstehenden sozialen Projekte. Gemeinsam helfen.

„Unikat“ e.V. Osnabrück: Das Ehrenamtliche Mentorenprojekt für Individuelles Lernen (EMIL) richtet sich an alle Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren, die jemanden an Ihrer Seite brauchen und basiert auf einer festen Partnerschaft. Ein junger Erwachsener begleitet ein Kindergartenkind ehrenamtlich, für circa ein Jahr. Das Vertrauen und der respektvolle Umgang miteinander helfen dem Kind, sich zu öffnen, mit Freude die Umwelt zu entdecken und staunend seinen Fragen auf den Grund zu gehen. Ganz unbewusst findet so ein ganzheitlicher Lernprozess statt. Eine ganz besondere Freundschaft entsteht.

Osnabrücker Mädchenzentrum: Das Mädchenzentrum Café Dauerwelle besteht seit 1992: Mit seinen Angeboten Offenes Café, kulturelle Arbeit

und Beratung ist es offen für alle Mädchen und jungen Frauen zwischen elf und 21 Jahren. Es erreicht Mädchen in ihrer ganzen Vielfalt, aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung, Mädchen aller Schulformen und Ausbildungseinrichtungen.

Osnabrücker Kindertafel: Die Kindertafel gehört zur Osnabrücker Tafel, die seit 1996 Lebensmittel an hilfsbedürftige Menschen verteilt. Die Kindertafel liefert täglich Pausenbrotte, Obst, Joghurt, Fruchtequark und Milch an 13 Osnabrücker Schulen. Ehrenamtliche Kräfte bereiten alles vor, das Tafel-Auto bringt die kleinen Mahlzeiten in die Schulen. Der Veran-

stalter ist Sportler 4 a childrens world e.V., Schulstraße 13c in Lotte-Büren. Weitere Infos unter www.s4acw.de.

Alle laufen mit: Profis und Anfänger, Jogger und Walker, Kinder und Erwachsene. Jeder Teilnehmer ist herzlich willkommen. Nur größere Gruppen melden sich aus Sicherheits- und Organisationsgründen an unter: www.laufen-os.de.

Die Teilnahme ist kostenfrei – die Spendenbox wird nach eigenem Ermessen befüllt oder direkt an das Spendenkonto: Sportler 4a childrens world e.V. Konto: 464 802 4000 BLZ: 265 501 05 VwZ: Rubbenbruchsee-Benefizlauf. (PA)



V.l.: Bernd Buchwald (www.laufen-os.de), Felix Buchwald, Finn Buchwald, Manuel Wille, Stefanie Koopmann (im Kinderwagen Ben Koopmann), John McGurck und Ronja Falkenstein. Foto: Steffen Dirkes

GASTRONOM Frisch-Markt

gültig von Montag, 20.08.12 bis Samstag, 25.08.12

Einlegegurken
1 kg 0,79 €

Melonen „Piel De Sapo“
1 kg 0,79 €

Paprika rot, gelb, grün
1 kg 0,89 €

Frische Forellen ausgenommen
1 kg 5,59 €

Heißgeräucherte Lachsforellen
100 g 1,19 €

Lagerbier „Baltika 3“
0,5 l 0,69 €

Putenhäse frisch
1 kg 1,49 €

Hähnchenflügel frisch
1 kg 2,79 €

Riga Sprotten in Öl, Baltische Sprotten in Öl
100 g 0,89 €

T.K. Pangasiusfilet Premium Aguakultur, Vietnam
1 kg 2,99 €

Ender Matjesfilet
100 g 0,79 €

Wersener Str. 82 • Osnabrück ALSTEDDER GRENZE 16 • IBBENBÜREN
MO - FR 08:30 - 20:00 • SA 08:00 - 16:00 MO - FR 08:00 - 20:00 • SA 08:00 - 18:00

Fabrikverkauf!
ARNOLD KOCK
Bettwäsche, Tischwäsche und Frotteierware
Markenware direkt vom Hersteller!

SCHIESSER
Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Sa. 10 - 14 Uhr
Altenberger Str. 31a,
48565 Steinfurt
Tel.: 02552 / 48-174
OnlineShop: www.arnold-kock.de

Hat jemand den Laubfrosch gesehen?
Der NABU bewahrt die Artenvielfalt für Mensch und Natur.
www.NABU.de - Helfen Sie mit, damit das Ganze komplett bleibt.
NABU